

Trainingsplan Turnfest 2011

*Das Oberturner-Team bittet alle Turnfestteilnehmer/in ihre Trainings
in den entsprechenden Disziplinen zu besuchen!*

12.04.2011 Dienstag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen	13.05.2011 Freitag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen
15.04.2011 Freitag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen	17.05.2011 Dienstag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen
19.04.2011 Dienstag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen	20.05.2011 Freitag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen
22.04.2011 Freitag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen	24.05.2011 Dienstag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen
26.04.2011 Dienstag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen	27.05.2011 Freitag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen
29.04.2011 Freitag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen	31.05.2011 Dienstag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen
03.05.2011 Dienstag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen	03.06.2011 Freitag	Einlaufen Schleuderball Hochsprung Spielen
06.05.2011 Freitag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen	07.06.2011 Dienstag	Einlaufen Weitwurf Weitsprung Spielen
10.05.2011 Dienstag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen	10.06.2011 Freitag	Einlaufen 800 m Kugel Spielen

Trainingsplan Turnfest 2011

***Das Oberturner-Team bittet alle Turnfestteilnehmer/in ihre Trainings
in den entsprechenden Disziplinen zu besuchen!***

14.06.2011	Dienstag	Einlaufen Wettkampf Simulation (alle) Spielen
17.06.2011	Freitag	Einlaufen Wettkampf Simulation (alle) Spielen
21.06.2011	Dienstag	Einlaufen Wettkampf Simulation (alle) Spielen
24.06.2011	Freitag	Frei
25.06.2011	Samstag	Turnfest

Ihr habt den Trainingsplan per E-Mail erhalten und er ist auf der Homepage vorhanden.

Erfolgreiche Trainings und unfallfreie Zeit wünscht das Leiterteam